

# ***Corso Interaziendale Estetiste***

Orario corsi interaziendali: mattino 08.30-12.00, pomeriggio 13.15-16.15

Saluto e benvenuto, controllo presenze, presentazione delle allieve, presentazione del programma.

**Regole da rispettare:** —→ Non sono ammessi cellulari accesi durante le lezioni.  
Sono d'obbligo abiti e scarpe da lavoro.



L'apprendista operatrice: —→ Vedere regolamento CI

L'apprendista modella: —→ Non può indossare piercing e gioielli, si sottopone a tutti i trattamenti (a meno che non abbia un certificato medico. Avvisare tempestivamente procurarsi le modelle, inviando in segreteria piano di lavoro e dati personali delle modelle). Per chi porta lenti a contatto serve il necessario per poterle togliere.

Al termine di ogni giornata:

- ☞ riepilogo e conclusioni,
- ☞ controllo degli appunti presi.,
- ☞ domande ed incomprensioni da risolvere.

Pulizia secondo le norme d'igiene appropriate e postazioni di lavoro preparate per il giorno seguente.

## Programma 1° giorno:

<b>Orario:</b>	<b>Argomento trattato</b>	<b>Nozioni teoriche</b>	<b>Applicazione pratiche delle nozioni</b>
	Incontro psicologa		

## Programma 2° giorno:

<b>Orario:</b>	<b>Argomento trattato</b>	<b>Nozioni teoriche</b>	<b>Applicazione pratiche delle nozioni</b>
08.30	Igiene personale ed abbigliamento.	Differenti misure d'igiene sia a livello vestiario che personale.	Presentazione delle tenute di lavoro (scarpe ed abiti da lavoro) discussione sull'igiene personale dell'estetista.
	Comunicazione.	Diversi livelli di comunicazione (accoglienza, telefono,...).	Citare atteggiamenti positivi e negativi di fronte a varie situazioni nei confronti dei clienti, gergo professionale, agenda,...
	Igiene, disinfezione negli studi estetici.	Tecniche ed apparecchiature di igiene nell'istituto, prevenzione incidenti, piccoli interventi di pronto soccorso.	Argomentare e giustificare le misure indispensabili di fronte alle varie problematiche.

## Programma 3° giorno:

<b>Orario:</b>	<b>Argomento trattato</b>	<b>Nozioni teoriche</b>	<b>Applicazione pratiche delle nozioni</b>
08.30	Manicure.	Spiegazione teorica dei vari passaggi e controindicazioni.	Esecuzione corretta di una manicure motivando le scelte prese.
	Cura delle unghie.	Forma adeguata al tipo di mano ed anomalie da riconoscere.	Esecuzione di una corretta limatura.
	Cura delle mani.	Conoscere le modalità di vari trattamenti. Massaggio della mano.	Esecuzione pratica del massaggio.

## Programma 4° giorno:

<b>Orario:</b>	<b>Argomento trattato</b>	<b>Nozioni teoriche</b>	<b>Applicazione pratiche delle nozioni</b>
08.30	Detersione.	Spiegazione teorica dei vari procedimenti di detersione, con manovre e tipi diversi di detergenti.	Manualità logiche rispettando la circolazione sanguigna e la muscolatura di viso collo e décolletè.
	Pulizia intensiva	Conoscenze dei diversi metodi di pulizia intensiva (peeling, gommage, con l'ausilio di apparecchiature).	Esecuzione pratica del lavoro.
	Maschere ed impacchi	Conoscenze delle differenti maschere ed impacchi, uso corretto e conoscenze di principi attivi.	Applicazione corretta di maschere ed impacchi.

## Programma 5° giorno:

<b>Orario:</b>	<b>Argomento trattato</b>	<b>Nozioni teoriche</b>	<b>Applicazione pratiche delle nozioni</b>
08.30	Epilazione.	Conoscenze di diversi tipi di cere a tiepido ed a caldo , misure d'igiene, controindicazioni.	Svolgimento in maniera autonoma dell'epilazione, decisione e giustificazione dei vantaggi e gli svantaggi delle tecniche.
	Peli incarnati.	Considerare le misure d'igiene per l'eliminazione dei peli sotto pelle.	Eliminazione corretta, di peli sotto pelle, con l'utilizzo di ago e lancette.

## Programma 6° giorno:

<b>Orario:</b>	<b>Argomento trattato</b>	<b>Nozioni teoriche</b>	<b>Applicazione pratiche delle nozioni</b>
08.30	Tintura di ciglia e sopracciglia	Modalità di esecuzione, scelta dei vari tipi di colore in base alla morfologia del soggetto.	Esecuzione del lavoro in modo autonomo motivando la scelta del colore in funzione al soggetto.
	Regolazione delle sopracciglia	Definire la forma corretta rispettando la morfologia del soggetto. Tecnica di strappo, igiene appropriate.	Esecuzione pratica per la correzione delle sopracciglia.

## Programma 7° giorno:

<b>Orario:</b>	<b>Argomento trattato</b>	<b>Nozioni teoriche</b>	<b>Applicazione pratiche delle nozioni</b>
08.30	Trucco base e moda	Conoscere le regole basi dei colori per eseguire un trucco. Definire la forma degli occhi e labbra.	Esecuzione pratica del lavoro.

## Programma 8° giorno:

<b>Orario:</b>	<b>Argomento trattato</b>	<b>Nozioni teoriche</b>	<b>Applicazione pratiche delle nozioni</b>
08.30	Massaggio viso	Dimostrazione di svariate manualità di massaggio nel rispetto della circolazione sanguigna e linfatica e muscolatura.	Esecuzione pratica dei vari movimenti.

## Programma 9° giorno:

<b>Orario:</b>	<b>Argomento trattato</b>	<b>Nozioni teoriche</b>	<b>Applicazione pratiche delle nozioni</b>
08.30	Valutazione cutanea	Riepilogo dell'anamnesi ed anomalie riscontrabili.	Eeguire un esame della pelle con l'ausilio dei mezzi necessari. Preparare un piano di lavoro con scelta appropriata dei trattamenti e prodotti d'applicare.

## Programma 10° giorno:

<b>Orario:</b>	<b>Argomento trattato</b>	<b>Nozioni teoriche</b>	<b>Applicazione pratiche delle nozioni</b>
08.30	Pulizia profonda del viso	Riepilogo dei vari passaggi della deterzione ,estrazione dei comedoni secondo le norme d'igiene appropriate con l'ausilio del'ago/lancetta. Riconoscere i tipi di impurità della pelle.	Pulizia completa del viso motivando scelte ed applicazioni pratiche delle spremiture ed uso dell'ago.

## Programma 11° giorno:

<b>Orario:</b>	<b>Argomento trattato</b>	<b>Nozioni teoriche</b>	<b>Applicazione pratiche delle nozioni</b>
08.30	Trucco da sera con effetti speciali	Riconoscere le correzioni da eseguire e motivare la scelta dei prodotti.	Esecuzione di un trucco completo da sera con le varie correzioni e applicazione di effetto speciale.

## Programma 12° giorno:

<b>Orario:</b>	<b>Argomento trattato</b>	<b>Nozioni teoriche</b>	<b>Applicazione pratiche delle nozioni</b>
08.30	Massaggio schiena	Dimostrazione delle manovre di un modello del massaggio schiena.	Esecuzione pratica dei movimenti.
	Massaggio corpo	Conoscenza delle varie manovre di massaggio e i loro effetti.	Esecuzione breve di alcune manovre.

## Programma 13° giorno:

<b>Orario:</b>	<b>Argomento trattato</b>	<b>Nozioni teoriche</b>	<b>Applicazione pratiche delle nozioni</b>
08.30	Trattamenti corpo	Distinguere vari tipi di problematiche e discutere possibili strategie di applicazioni. Riconoscere le controindicazioni.	Esecuzione pratica di un piano di lavoro per trattamenti al corpo
	Apparecchiature elettriche	Conoscenze di vari tipi di apparecchiature ad uso estetico.	Presentazione pratica di un'apparecchiatura.
	Epilazione elettrica	Argomentazione dei vari metodi di eliminazione definitiva del pelo.	Dimostrazione dell'epilazione elettrica.

## Programma 14° giorno:

<b>Orario:</b>	<b>Argomento trattato</b>	<b>Nozioni teoriche</b>	<b>Applicazione pratiche delle nozioni</b>
08.30	Comunicazione.	Nozioni teoriche sull'argomento	